

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение основная общеобразовательная школа с. Малая
Боевка Елецкого муниципального района Липецкой области

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ЗВЕЗДА» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ
ШСК «Звезда» МБОУ ООШ с. Малая Боевка
на 2018-2019 учебный год

I. Организационная работа.

| № | Содержание работы | Дата | Ответственные |
|----------|--|-------------|-----------------------|
| 1. | Провести в классах выбор физоргов | До 10.09. | Классный руководитель |
| 2. | Назначить инструкторов (из числа учащихся 7-9 классов) по проведению утренней гимнастики в младших классах | До 10.09. | Учитель физкультуры |
| 3. | Избрать от класса представителя в совет спортивного клуба | До 15.09. | Учитель физкультуры |
| 4. | Обсудить и утвердить план работы ШСК. | До 18.09. | Совет ШСК |
| 5. | Провести запись желающих заниматься в секциях и кружках. | До 20.09. | Учитель физкультуры |
| 6. | Провести собрание физкультурного актива. | До 25.09. | Совет ШСК |

II. Физкультурно - массовые мероприятия в режиме дня школы.

| № | Виды нормативов | Дата | Ответственные |
|----------|---|-------------------------|--------------------------|
| 1. | Утренняя гимнастика до начала учебных занятий | Ежедневно, 8.15-8.30 | Администрация, совет ШСК |
| 2. | Беседы с воспитанниками и учащимися о режиме дня школьника, о правильном и здоровом питании, о спорте, о ВФСК «ГТО» | Постоянно | Совет ШСК |

III. Физкультурно-массовая и спортивная работа внутри школы.

| № | Виды мероприятий | Дата | Ответственный |
|----------|--|-------------------------|------------------------------------|
| 1. | Проводить соревнования внутри классов в зачет спартакиады школы | В течение учебного года | Учитель физкультуры |
| 2. | Принимать участие во всех районных соревнованиях (спартакиады) | По календарному плану | Учитель физкультуры, администрация |
| 3. | Реализация спортивно-оздоровительного направления плана ВР школы | В течение учебного года | Учитель физкультуры |

IV. Работа по учебным нормативам.

| № | Виды нормативов | Дата | Ответственные |
|----------|---|---------------------|------------------------------|
| 1. | Сдача нормативов по физической культуре, соответствующих возрастной группе и состоянию здоровья обучающихся | Май | Учитель физической культуры. |
| 2. | Организация работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | По отдельному плану | Учитель физической культуры. |

V. Физкультурно-массовая спортивная работа по месту жительства.

| № | Виды работ | Дата | Ответственные |
|----------|--|----------------|--|
| 1. | Назначить ответственных за организацию физкультурно-массовой и спортивной работы с населением по месту жительства. | сентябрь | Учитель физической культуры, совет спортивного клуба |
| 2. | Уход за спортивными площадками и сооружениями на территории сельского поселения. | в течение года | Совет ШСК, спонсоры |
| 3. | Организация работы кружков и секций для жителей села | в течение года | Совет ШСК, администрация сельского поселения |

VI. Работа с родителями и педагогическим коллективом

| № | Содержание работы | Дата | Ответственный |
|----------|--|----------------|---|
| 1 | Ознакомление родителей и педагогов школы с нормативными документами по вопросам физического воспитания, внедрения ВФСК «ГТО» | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Родительские лектории о здоровье, закаливании детей, режиме дня, ЗОЖ, правильном питании | В течение года | Учитель физической культуры, медработники |
| 3 | Рассмотрение на общешкольных и классных родительских собраниях | В течение года | Администрация школы, |

| | | | |
|---|---|----------------|---------------------|
| | вопросов о спортивно – оздоровительной работе в школе, о физическом воспитании детей и взрослых. | | медработник |
| 4 | Консультации для учителей по вопросам организации спортивных мероприятий, организации спортивно-оздоровительной работы с детьми с ОВЗ | В течение года | Учитель физкультуры |
| 5 | Вовлечение в спортивно-оздоровительную работу участников образовательного процесса | В течение года | Учитель физкультуры |

**План
внеурочной работы по физической культуре
в МБОУ ООШ с. Малая Боевка на 2018-2019 учебный год**

| № | Содержание работы | Сроки проведения | Ответственные |
|-------------|---|--|--|
| I. | <i>Организационная работа</i> | | |
| 1 | Распределение обязанностей по организации физкультурно-оздоровительной работы в ОУ | До 01.09. | Директор школы |
| II. | <i>Учебная работа</i> | | |
| I | Разработка годового плана работы ШСК | До 01.09 | Учитель физической культуры, совет ШСК |
| 2 | Обновление и пополнение дидактического материала для проведения спортивно-оздоровительной работы в ОУ | До 01.09. | Учитель физической культуры, совет ШСК |
| III. | <i>Физкультурно-оздоровительная работа.</i> | | |
| 1. | Физкультминутка на уроке | Ежедневно в I-IX кл. | Учителя-предметник |
| 2. | Подвижные перемены | Ежедневно в I-IX кл. | Дежурные учителя |
| 3. | Часы здоровья | По плану ВР | Классные руководители |
| IV. | <i>Внеклассная работа</i> | | |
| 1. | Организация работы неоплачиваемых кружков физической культуры в 1-9 кл. | 2-3 раза в неделю в течение учебного года. | Учитель физической культуры. |
| 2. | Организация внеурочной деятельности для 1-6 классов спортивно-оздоровительного направления. | 1 раз в неделю для каждого класса в | ПДО |

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>V.</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> | <p>Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия.</p> <p>Проведение внутришкольных соревнований (в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий).</p> <p>Дни здоровья и спорта.</p> <p>Туристические походы</p> | <p>течение учебного года</p> <p>Не менее 1 раза в месяц</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>Не менее 1 раза в год для всех учащихся</p> | <p>Совет ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, совет ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, классные руководители.</p> |
| <p>VI.</p> | <p>Проведение зачетов, тестирования по нормативам ГТО (для желающих)</p> | <p>1 раз в год - май</p> | <p>Учитель физической культуры.</p> |
| <p>VII.</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> | <p>Медико-педагогический контроль.</p> <p>Медосмотр (диспансеризация) учащихся I-IX кл.</p> <p>Организация занятий с учащимися специальной медицинской группы</p> <p>Медицинское освидетельствование участников спортивных соревнований</p> | <p>В течение учебного года</p> <p>В начале учебного года</p> <p>В течение учебного года (по необходимости)</p> | <p>Медработник, учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры.</p> <p>Участковый педиатр</p> |
| <p>VIII</p> <p>1.</p> | <p>Хозяйственная работа</p> <p>Оснащение ОУ спортивным инвентарем и оборудованием</p> | <p>По необходимости</p> | <p>Завхоз, спонсоры</p> |
| <p>IX.</p> | <p>Пропаганда и агитация</p> | | |

| | | | |
|----------|--|----------------|------------------------------|
| 1. | Пополнять уголок спорта. | В течение года | Учитель физической культуры. |
| 2. | Оформление стенда «Сдаем нормы ГТО», размещение информации на школьном сайте | В течение года | Учитель физической культуры |
| 3 | Создание и распространение памяток, буклетов, листовок на тему здорового образа жизни | В течение года | Учитель физической культуры |
| X | <i>Работа с родителями.</i> Родительские собрания по вопросам физического воспитания учащихся, ЗОЖ, внедрения норм ГТО | В течение года | Администрация школы |

**Календарь спортивно-массовых мероприятий в МБОУ ООШ с.
Малая Боевка на 2018-2019 уч. год**

| № | Наименование мероприятия | Время проведения | Место проведения | Ответственный и гл. судья |
|----------|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 1 | Осенний кросс | Сентябрь | Спорт. площадка | Боев В.Н. |
| 2 | Мини - футбол | Сентябрь | Спорт. площадка | Боев В.Н. |
| 3 | Шахматы | Октябрь | Спорт. зал | Боев В.Н. |
| 4 | Шашки | Октябрь | Спорт. зал | Боев В.Н. |
| 5 | Олимпиада по физической культуре | Ноябрь | Спорт. зал | Боев В.Н. |
| 6 | Баскетбол | Ноябрь | Спорт. зал | Боев В.Н. |
| 7 | Весёлые старты | Декабрь | Спорт. площадка | Боев В.Н. Учителя нач. классов |
| 8 | Хоккей | Декабрь | Хоккейная коробка | Боев В.Н. |
| 9 | Волейбол | Январь | Спорт. зал | Боев В.Н. |
| 10 | «Папа, мама и я - спортивная семья» | Январь | Спорт. зал | Боев В.Н. Кл. руководители |
| 11 | Лыжные гонки | Январь | Спорт. площадка | Боев В.Н. |
| 12 | Историко - патриотическая игра «Вперед, мальчишки!» | Февраль | Спорт. зал | Боев В.Н. |
| 13 | Мини - футбол | Апрель | Спорт. площадка | Боев В.Н. |
| 14 | Веселые старты | Апрель | Спорт. площадка | Боев В.Н. Учителя нач. классов |
| 15 | Весенний кросс | Май | Спорт. площадка | Боев В.Н. |
| 16 | День школьника | Май | Спорт. площадка | Боев В.Н. |